

# 骨粗しょう症検診を受けよう!!



あなたの骨は  
大丈夫ですか？

**5年に1度のチャンス!! 無料です!!**

対象者は4月1日現在で、

**40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性**

## 【検査内容】

- ① 超音波による骨密度測定（かかとの骨に超音波をあてて測定します）
- ② 検診結果の説明

## 【実施期間】

令和4年5月2日（月）～9月30日（金）（診療時間内）

## 【実施医療機関】

千早赤阪村国保診療所（保健センター内）

## 【受診方法】

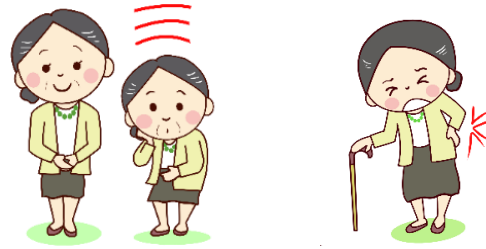
検診を希望される場合は保健センターに申し込みしてください。

申し込みされた方には、受診券等を送付しますので、その後診療所で受診してください。

# こんな症状ありませんか？

～チェックしてみましょう～

- 以前より身長が低くなった
- 背中や腰が曲がってきた
- 背中腰に痛みを感じる



年齢とともに身長が縮むことはよくありますが、「年だから」とそのままにしてませんか？身長低下の主な原因は骨粗しょう症です。骨粗しょう症になって骨がもろくなり、背骨がつぶれてしまうと、身長が縮んでしまうのです。

上の3つの症状の内、1つでもあてはまれば、骨粗しょう症の可能性ががあります。

その他、下記の4つの項目も骨粗しょう症に気づくきっかけになります。

- 食事量は少ないのに、お腹がいっぱいになる
- すぐに息切れがする
- 以前から着ていた服の身丈が体に合わなくなった
- 重いものを持ったり、立ち上がる時に腰が痛む

骨密度検査は、骨の健康を知る上で重要な手がかりです。特に症状が無くても、40歳以上になったら定期的に骨粗しょう症検診を受けること（骨密度を測定すること）をお勧めします。



骨粗しょう症とはカルシウムの不足から骨の量が減少し、骨が折れやすくなる状態のことをいいます。

女性に多い病気で、特に高齢になると、この病気にかかる率は男性の3～4倍にもなります。

検診を受けて、早期発見・早期対応に努めましょう。

※検査結果により、骨折の危険性が高い場合には、医療機関で精密検査を受けていただきますようお願いいたします。

【申し込み・問い合わせ】

千早赤阪村健康課（千早赤阪村立保健センター）

☎72-0069（直通）